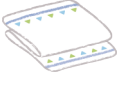


ベビー寝具の準備リスト

List

チェック	アイテム	必要度	目安数	ポイント
	ベビーふとんセット 	★★★★	1セット	掛け布団、敷き布団、掛け布団カバー、敷き布団カバー、枕などの基本アイテム全てがセットになったおふとん一式。掛け布団は季節に応じて調節しやすいよう、厚手と薄手の両方入っているものがオススメです。
	キルティングパッド 	★★★★	1枚	代謝が活発で、たくさん汗をかく赤ちゃんの必須アイテム。洗濯機で手軽に洗えるキルティングパッドがあれば、敷き布団を清潔に保つことができます。中わたの素材には、吸湿性に優れた脱脂綿を使用したものがいいでしょう。
	防水シート 	★★★★	1枚～2枚	汗などの湿気や、おねしょを敷き布団へ通さないためのシートです。裏面に防水加工が施されているものなら、敷き布団への汚れも心配ないでしょう。ベビーふとんセットに含まれていなければ、ぜひ用意しておきたいところ。
	カバー類 	★★★★	1枚～2枚	敷き布団や枕などの汚れを防ぐカバー。赤ちゃんの肌に触れやすいため、夏場などの暑い時期には頻繁に洗濯して清潔に保つように心がけましょう。洗い替え用として1枚あれば便利です。
	綿毛布 	★★★★	1枚	肌が敏感な赤ちゃんには、天然素材で作られた綿毛布が安心。綿素材は保温性に優れていて、汗をしっかりと吸ってくれます。冬の寒い時期などには、掛け布団と組み合わせて寝冷えを防いであげましょう。
	まくら 	★★★★	1個	新生児の頭蓋骨はとてもやわらかいため、しっかり頭を包み込んで、頭のかたちを整えるまくらを用意してあげましょう。骨が安定する生後4ヶ月までは月齢に応じたサイズの枕を選びたいところ。ドーナツ型の枕なら、赤ちゃんのやわらかい頭を支えるのにピッタリですよ。
	タオルケット 	★★	2枚	暑い夏場に大活躍のタオルケットですが、掛け布団や毛布と組み合わせるなど、オールシーズン使うことも可能です。赤ちゃんは体温調節が上手にできないので、汗っかきで寒がり屋さん。タオルケットが1枚あれば、寝ている間の温度調節にも役立ちますね。
	ベビーベッド 	★★	1台	犬や猫などのペットがいるご家庭では、ペットの毛が気になりやすいもの。赤ちゃん専用のベビーベッドがあれば、抜け毛はもちろん、ペットのいたずら対策にもなります。ミニサイズ(60cm)、レギュラーサイズ(90cm)の2タイプが一般的。