

寝具選びを簡単に！

6つの質問・約60秒で自分に合う寝具がわかる

デジタル診断「睡眠Labo」2025年11月20日(水)からスタート

nishikawaの睡眠と寝具開発の知見・データを活用し、おすすめ寝具をクイック判定
眠りのお悩み解決のヒントも紹介



西川株式会社(本社:東京都中央区日本橋富沢町 社長:菅野達志、以下nishikawa)は、デジタル寝具診断「睡眠Labo」のサービス提供を2025年11月20日(水)から開始します。6つの質問にお答えいただくだけでご自身に合ったおすすめ寝具を判定し、簡単に寝具選びができるオンラインツールです。

【睡眠Labo】 <https://www.nishikawa1566.com/contents/suiminlabosystem/>

nishikawaでは、人それぞれ異なる体型・環境・睡眠のお悩みなどに対応する様々な商品を展開しています。一方、豊富な商品バリエーションの中で、「どんな寝具が自分に合うのかわからない」と寝具選びに迷うお客様も多くいらっしゃいます。そこで、nishikawaの研究機関「日本睡眠科学研究所」の睡眠の知見や長年培った寝具開発のデータを基に、BMI・姿勢・好みからお客様一人ひとりに合った商品を導き出す「睡眠Labo」を開発しました。

「睡眠Labo」は、nishikawaのオリジナルキャラクター「ひつじのメルくん」※がガイドとなり、6つの質問にお答えいただくだけの簡単な診断です(所要時間60秒程度)。「suyara」「nishikawa睡眠ラボ」「医師がすすめる健康枕」などの#おてごろ西川のまくらとマットレスを対象に、診断結果に合わせておすすめ商品をご提案します。また、睡眠のお悩みに合わせて、nishikawa公式サイトのコラム記事「眠りのレシピ」から解決のヒントとなる情報もお届けします。

睡眠の質の向上には、ご自身に合った寝具を選ぶことが大切です。快適な眠りのためにデジタル診断「睡眠Labo」をぜひご活用ください。

※「ひつじのメルくん」は、nishikawaのオリジナルキャラクターです。抱き枕として2005年に発売し、見ているだけで癒されると人気になり累計12万個を販売。2023年にリニューアルして復活し、多くのファンの方々に愛されています。

〈 お客様からのお問合せ先 〉

nishikawa お客様相談室

[TEL.] 0120-36-8161(受付時間: 平日 10:00~17:00) [WEB] <https://www.nishikawa1566.com/>

〈 報道関係者様からのお問合せ先 〉

■ 西川株式会社 担当/森 TEL.03-3664-3962 MAIL press@nishikawa1566.com

■ PR 代理: 株式会社 杉山 PR&プランニング 担当/田岸・伊藤 TEL.03-5468-7791 MAIL asako@sugiyama-pr.co.jp

「睡眠Labo」診断フロー

6つの質問に答えるだけで自分にピッタリな寝具がわかる！

メルくんと簡単チェック！

あなたにピッタリの寝具をご提案

ピッタリ診断スタート

※日本睡眠科学学会認定の資格を有する、認定1級講師・認定2級士と認定士に指導する指導士です。



- 【質問1】 年齢・性別・体重・身長を入力
- 【質問2】 ご自身の姿勢のラインを選ぶ(3択)
- 【質問3】 ご自身の肩幅のタイプを選ぶ(3択)
- 【質問4】 まくらのかたさの好みを選ぶ(3択)
- 【質問5】 これから使いたい敷き寝具のタイプを選ぶ(3択)
- 【質問6】 睡眠の悩みを選ぶ(3択)



睡眠Labo

ご使用になる方の条件を選択してください。

年齢

30代

性別

☐ 男性
 ☒ 女性

体重

50kg

身長

160cm

次へ



 nihonkai

種族
 Labo

Q1

今の姿勢タイプは？

Sライン
 

フラット
 

猫背
 







種説

Labo

Q2

幅タイプは？

なで肩
(はなみ)



標準



いかり肩
(いかり)













































































































































































































種紙
Labo

Q4

使いたい敷き寝具のタイプを選んでください

フロア



ベッドマットレス



トッパー









nihonkasa

睡眠 Labo

Q5

睡眠の悩みは？

不眠

腰痛・肩こり

わからない





【診断結果】 おすすめのまくらとマットレスをご提案
睡眠の悩みに合わせて解決のヒントとなるおすすめ情報をご紹介します

＜診断例1＞

＜診断例2＞

[illegible][illegible]

掲載
Labo

＼ 診断結果 /

普通体型なNVタイプ*



おすすめのまくらはは

わたしたち
横楽寝

MORE >



Dots
to charge

MORE >



Syara
#001 Dots
ふとん三折折りタイプ

MORE >



Dots+
MATTRESS
ヘルシーマットレス
ふとん三折折りタイプ

MORE >

おすすめ情報

緑の部屋と心地に致し！セムン整体

緑の間置畳と心地に致し！セムン整体は、必ずお客様についてく「ドット」気持ち良い・寝やすいはずが「夏が暑い」、心地良く眠りたいが「涼が足りない」「暑がりな体質で寝れない」と…。多くの方が抱える悩みを解決し、快適さによる睡眠の改善と心地よさを両立しようとする中、「この部屋を有効活用して欲しいが、エアコンや加湿機などとは違い一度の設置費用が高額な床置き型マットレスに採用したい」というお客様の要望から、今一度「寝たい場所」を限定せず、あらゆる場所で使用できる、あらゆる季節が使える「冬でもお布団」が理想のものがあらず。

暮らしをこちらから

[illegible]