

nishikawaの「医師がすすめる健康枕」と「Dots」シリーズが
日本寝具寝装品協会（JBA）が定めた「ヘルスケア認定寝具®」に認定
健康をサポートする寝具として認められました



「医師がすすめる健康枕」シリーズ



「Dots」シリーズ

西川株式会社（本社：東京都中央区日本橋 社長：菅野達志、以下nishikawa）が展開する、「医師がすすめる健康枕」シリーズの6商品と、「Dots（ドッツ）」シリーズのヘルシーマットレスとヘルシーピローが、一般社団法人 日本寝具寝装品協会（英語表記：Japan Bedding Goods Association、以下日本寝具寝装品協会）の「ヘルスケア認定寝具®」に認定されました。本制度は、日本寝具寝装品協会（JBA）が「ヘルスケア認定寝具®」として、寝具業界における自主基準を定めたものです。評価基準を満たした製品が、健康保持及び増進、介護予防を通じた健康寿命の延伸に資する「ヘルスケア認定寝具®」として認められます。

「ヘルスケア認定寝具®」の認定は、睡眠健康機能、衛生機能、メンテナンス機能、企業社会性の4項目で審査され、健康機能や安全性などを証明する第三者検証機関等での科学的根拠を有する製品にラベルが付与されます。

【新たに「ヘルスケア認定寝具®」に認定されたnishikawaの寝具】

■ 「医師がすすめる健康枕」シリーズ

累計出荷個数530万個※を突破するロングセラーのまくらシリーズです。整形外科医とnishikawaの共同開発による後頭部・首・肩の三点を支える「三点支持理論」に基づいた立体設計で、理想的な寝姿勢を保ち、心地よい眠りをサポートします。肩こりや首のつらさ、横向き寝が多いなど、さまざまな眠りの悩みに対応する6商品を展開しています。

※）2025年5月末時点

■ 「Dots」ヘルシーマットレス&ヘルシーピロー

最新の睡眠科学を取り入れ、点で支えて負荷を軽減するフレキシブル構造を採用した機能性マットレスとピローです。ヘルシーマットレスは、体圧分散性、寝姿勢保持、通気性に優れ、点でやさしく腰をサポートします。ヘルシーピローは、後頭部から首筋、横向き寝の肩にやさしくフィットする形状で、首の凝りやすい方におすすめです。

一般社団法人 日本寝具寝装品協会（JBA）が定める寝具業界の
ヘルスケアサービスガイドラインは経済産業省の
ヘルスケアサービスガイドライン等のあり方を踏まえていることを宣言しています。



○ 医師がすすめる健康枕 もっと肩楽寝

肩のこりやすい方におすすめのまくら。特殊な立体フォルムで首と肩にやさしくフィットし、首と後頭部をバランスよく支え、寝返りをサポートします。

税込価格: 6,380円

サイズ: 横50×縦38×マチ6cm(マチは最大幅の長さ)

<特徴>

・三点支持理論に基づいた立体設計

「医師がすすめる健康枕」は、nishikawaと整形外科医 奥山隆保先生※との共同研究で誕生したまくらシリーズです。後頭部・首・肩の三点を支える「三点支持理論」に基づいた立体設計。「肩1.2: 首1: 後頭部2.5」の圧力バランスで支え、頚椎のS字カーブを正しくキープし、理想的な寝姿勢を保ちます。

※整形外科 さつきが丘医院 初代院長 医学博士 奥山隆保先生

・寝返りもサポート

両サイド高めフォルムで頭部が安定し、寝返りをサポートします。

・選べる2種類の高さ+高さの微調整が可能

「高め」と「低め」の高さ2種類を展開。また、ご自宅で高さの微調整が可能です。後頭部側・首元側の2箇所を調節することで自分に合った寝心地に。

・洗濯機で簡単お手入れ

詰めものには通気性・弾力性に優れるポリエチレンパイプを使用し、ご家庭でお洗濯できます。



○ Dots ヘルシーマットレス

腰の凝りやすい方におすすめのマットレス。点で支えて負荷を軽減するフレキシブル構造で腰をやさしくサポートします。

税込価格: 29,700円(シングルサイズ)～

サイズ: シングル8×97×195cm

<特徴>

・点で腰をサポート

点で支えて負荷を軽減するフレキシブル構造で体圧を分散し寝姿勢保持に優れています。

・エアホールで蒸れを軽減

マットレスに設けた通気孔が湿気や汗を拡散・放湿し、睡眠中の不快感を軽減します。

・丸巻きタイプのコンパクト収納

ベルトで巻く丸巻きタイプで、持ち運びしやすく、コンパクトに収納できます。

・衛生的

側生地は大きく開くL字ファスナーを採用し、外してご家庭でお洗濯していただけます。



nishikawaの「ヘルスケア認定寝具®」商品一覧

nishikawaのマットレスとまくら全71商品が「ヘルスケア認定寝具®」に認定されています。

<https://www.nishikawa1566.com/special/healthcare/>

< お客様からのお問合せ先 >

nishikawa お客様相談室

[TEL.] 0120-36-8161(受付時間: 平日 10:00～17:00) [WEB] <https://www.nishikawa1566.com/>

< 報道関係者様からのお問合せ先 >

■ 西川株式会社 担当/森 TEL.03-3664-3962 MAIL press@nishikawa1566.com

■ PR 代理: (株)杉山 PR&プランニング 担当/田岸・伊藤 TEL.03-5468-7791 MAIL asako@sugiyama-pr.c.jp