

nishikawaの睡眠アプリ『goomo』が睡眠データを活用した 「Alexa」対応サービス開始！

眠りの状態から導く目覚めの気分にピッタリな音楽で、1日の始まりをサポート



西川株式会社（本社：東京都中央区日本橋 社長：菅野 達志、以下「nishikawa」）が展開する睡眠アプリ『goomo（グーモ）』は、スリープテック技術と睡眠データを活用したウェルビーイング促進のサービスとして、Amazonが提供する音声AIアシスタント「Alexa」に対応した新機能「コンディション別モーニングミュージック」を2025年6月19日（木）から開始しました。この新機能は、『goomo』と高精度センシングマットレス「[エアーコネクテッド]SXマットレス」の連携によって自律神経のバランスを測定し、その結果から「Alexa」が目覚めの気分に合った音楽を選んで再生^{※1}します。体調や気分などの身体状態に合わせて音楽を再生する機能は、「Alexa」対応サービスでは初の試みです。

自律神経は活動時に働く交感神経と休息時に働く副交感神経からなり、両者のバランスが体調や気分に影響します。『goomo』は、「[エアーコネクテッド]SXマットレス」と連携することで、高精度な睡眠解析だけでなく、おやすみ・お目覚め時の自律神経のバランスを測定できます。この次世代のコンディショニング技術と「Alexa」のAIに対応する新機能「コンディション別モーニングミュージック」は、就寝時と起床時の自律神経バランスから目覚めの気분을予測し、その結果から起きた時にピッタリな音楽のプレイリスト（Amazon Music）を選び、Amazon EchoシリーズなどのAlexa搭載スピーカーで再生します。自律神経のバランスが良いベストコンディションな朝は軽快なポップソング、リラックスした気分の朝はポジティブなR&B、アクティブ度が高い頑張りモードな朝はモダン・クラシック、元気がないぐったりした朝は自律神経のバランスを整える倍音浴など、1日の始まりをコンディションに合った音楽でサポートします。『goomo』はこの新機能を第一歩とし、今後も「Alexa」に対応する様々な情報やデバイスとの連携を広げてまいります。

nishikawaでは、自律神経のバランスを含む様々な生体情報を収集・解析するスリープテック技術を活かし、日常生活をサポートするサービスの開発を行なっています。睡眠アプリ『goomo』は今年4月から、月額制ファッションレンタルサービス「airCloset」監修の機能「今日のおすすめファッションカラー」をリリース。「[エアーコネクテッド]SXマットレス」との連携によって測定した自律神経バランスからその日の気分や体調に合わせたファッションカラーを導き出し、色の効果で快適な1日をサポートします。また、2025年大阪・関西万博のサステナブルフードコート「大阪のれんめぐり～食と祭EXPO～」では、自律神経センサー搭載の座圧分散クッション「コンディシート（ココロミエール）」を導入しています。わずか30秒間の簡易計測で、クッションに内蔵したセンサーが生体情報を収集し、その結果からコンディションに合ったフードメニューを提案。言葉にできない身体の声を科学的に読み取り、一人ひとりに最適な食体験を提供する試みです。nishikawaは今後も、健康管理の可能性を広げ、ウェルビーイングを総合的にサポートする取り組みを進めてまいります。

※1 Amazon EchoシリーズなどのAlexa搭載スピーカーとAmazon Musicの連携によって音楽のプレイリストを再生。

「Alexa」対応機能「コンディション別モーニングミュージック」

睡眠状態から目覚めの気分にピッタリの音楽を再生

① 『goomo』が「Alexa」に対応



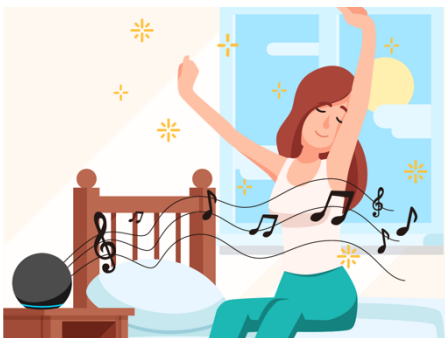
② 『goomo』と[エアーコネクテッド]SXマットレスを連携し、寝ている間の自律神経バランスを測定



③ 自律神経バランスの結果から、「Alexa」が目覚めの気分にピッタリな音楽のプレイリスト(Amazon Music)を選び再生



④ その日の気分や体調に合った音楽で心地よく1日をスタート！



※本新機能は、[エアーコネクテッド]SXマットレス、およびAmazon EchoシリーズなどのAlexa搭載スピーカーをお持ちの方が対象となります。

※事前にAlexaアプリのインストールとログイン、プレイリストの音楽ジャンル設定が必要です。また、予めAmazon Echoなどのペアリングが必要です。

※Amazon Music Freeの方は、音楽が流れる前に広告が再生される場合があります。また曲数が制限されます。

【goomoアプリ概要】 利用料金： ダウンロード無料

対応OS： iOS 14.4以降/Android 11以降

ストアURL： <https://goomo.go.link/aYjHa>

公式サイト： <https://www.nishikawa1566.com/contents/goomo>



睡眠アプリとセンシングマットレスが連携し、眠りを高精度に分析・可視化

◆ 睡眠アプリ「goomo（グーモ）」

【特徴】

“よい睡眠”と“新しい1日”をつなぐスマホアプリ

nishikawaの研究機関「日本睡眠科学研究所」の長年の知見から導く睡眠スコアやアドバイスを提供。起床時にその日の眠りのデータを確認することができ、自身の睡眠を視える化します。



睡眠解析

● 睡眠解析・アドバイス

睡眠時間、寝つき時間、中途覚醒、睡眠効率の4項目に基づき100点満点でスコアを算出。このスコアと行動記録をもとに、眠りの特徴や改善アドバイスを提供します。解析結果を週次/月次単位で表示でき、睡眠の傾向や改善の実感が持ちやすくなります。

● スマートアラーム機能

アラーム設定時刻より少し前の段階で眠りの浅いタイミングを検知してアラームを鳴らし、目覚めの良い朝をサポート。アラーム音は6種のオリジナルサウンドの他、メジャーリーガー 大谷翔平さん、プロサッカー選手 久保建英さん、プロバスケットボール選手 河村勇輝さん、声優 梶裕貴さんからのボイスが聞けるタレントボイス機能も導入しています。

● 音声記録機能

自覚がない睡眠中の音声(いびきや寝室環境の騒音)を記録。就寝中の音量が大きかった10件を表示し、現在の睡眠環境を知ることに繋がります。



改善行動のアシスト

● 未病対策(GPS機能)

睡眠スコアが優れない場合など、病院を受診する前に相談できる受け皿として、お近くの「ねむりの相談所®」をお探しします。「ねむりの相談所®」は、睡眠や寝室環境の改善方法をアドバイスするnishikawaの快眠コンサルティングサービスです。マットレス連携ユーザーは、お近くの睡眠外来を探すこともできます。

● 生活習慣サポート

入眠前にその日の行動記録を入力することで睡眠との関係性を分析。アドバイスでフィードバックして行動改善をサポートします。眠りの特徴や良い睡眠をとるためのコツ、睡眠の豆知識、運動や食事などの行動アドバイス、おすすめ商品などを紹介します。

● スマート家電連携

スマート家電と連携し、睡眠開始時・アラーム鳴動時・起床時のタイミングで家電をコントロールします。おやすみ時には自動的に照明が消える、お目覚め時にはアラームを止め目覚めて音楽が流れるなど、快眠に繋がる睡眠環境と心地よい朝をサポートします。

下記2製品と連携可能です。※今後連携先・連携家電の拡充予定

eRemote5(スマートリモコン)、ePlug3(スマートプラグ)／株式会社リンクジャパン

● 睡眠データのシェア

連携相手と睡眠のデータ共有が可能。遠方の家族や友人はもちろん同居のご家族同士でも体調の変化に気づききっかけや、コミュニケーションの糸口としてご利用いただけます。



高精度センサー内蔵「エアーコネクテッド」SX マットレス」連携

・高精度な睡眠解析を実現

アプリだけでは測定できなかった睡眠深度まで測定。高精度なセンシング術で一晩の睡眠リズムがとれるようになります。※標準モードと比較

・自律神経のバランスや無呼吸リスクの測定が可能

おやすみ時・お目覚め時のコンディションや、無呼吸リスクの程度を可視化。よりパーソナライズされた睡眠アドバイスをを行います。

[自律神経バランスから導く『goomo』のウェルビーイング機能]

airCloset監修「今日のおすすめファッションカラー」、Alexa対応「コンディション別モーニングミュージック」



◆ [エアークネクテッド] SXマットレス

【特徴】

[エアースX]マットレスの寝心地はそのままに高精度センサー内蔵

厚さ約2mm、0.004秒に1件のデータ^(※1)を取得するnishikawaオリジナルのセンサーを内蔵。このシステムにより、大谷翔平選手も愛用する、nishikawa最高クラスの[エアースX]マットレスの寝心地そのままに、いつも通り寝るだけで、高精度のバイタルデータ測定を実現しました。睡眠アプリ「goomo」との連携により、おやすみ時・お目覚め時の自律神経バランスや無呼吸リスクの程度を可視化。よりパーソナライズされた睡眠アドバイスをを行います。

マットレスは、しなやかにボディラインにフィットする柔軟性と、しっかり体を支える硬度、寝返りしやすい高弾力性を兼ね備え、寝姿勢を繊細かつタフにサポートします。

- 柔軟性: 1680個^(※2)の点からなる、表面の凹凸構造が体を受け止め体圧を分散し、血行をさまたげにくく、圧迫感を緩和。
- 硬度: 高度なクッション性が寝返りをスムーズに促し、ベース部の硬めの素材と独自構造で沈み込みを調整、しっかりと体を支えて自然な寝姿勢をキープ。
- 通気性: 上下に貫通した70^(※2)の通気孔と、縦横にクロスする70本^(※2)の通気路が、湿気や汗の拡散を促進。

(※1) センサーシート中央部の実測 (※2) シングルサイズの場合

公式サイト: https://www.airsleep.jp/lineup/connected_sx.html

YouTube: <https://youtu.be/mDACltKG7Bo>

【商品情報】

[エアークネクテッド]SXマットレス レギュラータイプ

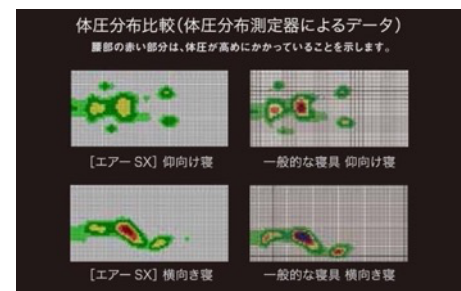
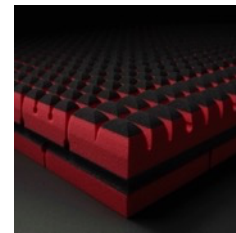
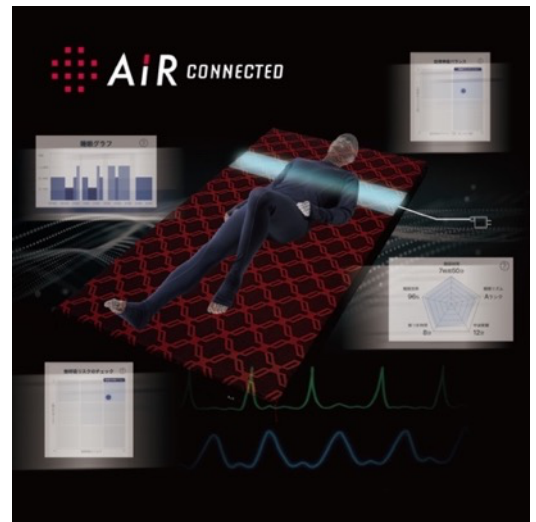
価格: 209,000円(税込)

サイズ: 97×195×9cm(シングル)

詰めもの: ウレタンフォーム

構造: 波形

外装生地組成: 表地 ポリエステル100%、裏地 ポリエステル65% 綿35%



nishikawaのスリープテック技術を活用したウェルビーイングサービスについて

- 睡眠アプリ『goomo』のairCloset監修機能「今日のおすすめファッションカラー」
眠りの状態から導き、今日の気分や体調に合わせたファッションカラーを提案
https://www.nishikawa1566.com/news/news_file/file/20250404190220.pdf
- 自律神経センサー搭載クッション『コンディシート(ココロミエール)』
2025年大阪・関西万博サステナブルフードコート導入。生体情報を解析し、身体状態に合わせた最適なメニューを提案
https://www.nishikawa1566.com/news/news_file/file/20250420153612.pdf

〈 お客様からのお問合せ先 〉

nishikawa お客様相談室

[TEL.] 0120-36-8161(受付時間: 平日 10:00~17:00) [WEB] <https://www.nishikawa1566.com/>

〈 報道関係者様からのお問合せ先 〉

■ 西川株式会社 担当/森・常包 TEL.03-3664-3962 MAIL press@nishikawa1566.com

■ PR 代理: ㈱杉山 PR&プランニング 担当/田岸・伊藤 TEL.03-5468-7791 MAIL asako@sugiyama-pr.co.jp