

睡眠科学で、寝るだけメンテ！西川の機能性寝具「西川睡眠ラボ」が新登場

現役最年長Jリーガー・カズが55歳でプレーを続けられる秘訣を語る

三浦知良選手のインタビュー映像を公開

サッカー界のレジェンド・キングカズの健康ルーティーンも披露！

西川株式会社（東京都中央区日本橋富沢町、代表取締役：西川ハ一行）は、眠りから健やかさを育む、西川の機能性寝具の新ブランド「西川睡眠ラボ」を8月19日（金）より発売します。「西川睡眠ラボ」は、お悩みやお好みによって選べるヘルシーマットレス、ヘルシーライトマットレス、ヘルシーピロー&ヘルシーピローマットなど全11種類のアイテムを展開します。これを記念して、西川のマットレスを長年愛用しているという三浦知良選手のインタビュー動画を公開。また、レジェンド・キングカズのルーティーンを公開いたします。ギネス記録で現役最年長の記録を持つレジェンド・キングカズが健康を保ち続けられる秘訣にぜひご注目ください。



「西川睡眠ラボ」特設サイト：https://www.nishikawa1566.com/contents/nishikawa_suiminlabo/

Youtube：<https://youtu.be/5Vme54Fr1zc> <https://youtu.be/9M9rOpdIjPc> https://youtu.be/F7p1_svj4pE

■Jリーガー最年長、三浦知良選手の特別インタビューを公開！コンディションを維持する睡眠とは？

今回、三浦知良選手が現役Jリーガー最年長選手として、プレーを続けられる秘訣は“睡眠にある”と語ったインタビューを公開します。プロ選手として、睡眠環境を整えることの意識だけでなく、これまでのサッカー人生を振り返り、年齢を定めず一生涯の選手でいることへの宣言など、お気に入りのマットレスに座りながらお話いただきました。普段知ることのできない三浦選手の魅力が存分に引き出されたインタビューとなっております。また、レジェンド・キングカズと三浦知良は「ある意味、別人格」と語ったトークは必聴です。寝苦しい夜が続く季節、質の高いマットレスで眠ることの重要性について語る三浦知良選手の真剣な表情にもご注目下さい。

素材ダウンロードURL

【ムービー】<https://bit.ly/3P3E57D> 【スチール】<https://bit.ly/3SvagzA> 【PASS】suimin

一本件に関するお問い合わせー

「西川睡眠ラボ」事務局（株式会社マテリアル内）

TEL：06-6456-4960 / FAX：06-6456-4961 Mail：bp1-1g@materialpr.jp

担当：山脇（070-7522-1086）吉村（070-7780-2814）

Q：「西川睡眠ラボ」のお気に入りのマットレスについて教えてください。

A：歳を重ねるにつれて、コンディションを維持する為には、睡眠はすごく大事だと実感しています。西川の「点で支えるマットレス」を使ってからは、とても寝心地が良く、体にフィットしていて、寝起きも楽になり、すっきり起きれるようになりました。質の高い眠りができているってことだと思います。人生の3分の1は睡眠ですので、皆さんも「点で支えるマットレス」を是非使ってみてほしいです。

Q：55歳の今でも、現役選手としてプレーを続けられる秘訣はありますか？

A：今シーズンもプロ選手としてプレーし続ける為に意識している事は、地道な日々のトレーニング、食事、そして、疲労をためないこと。疲労をためないことかというと、睡眠環境をしっかりと整えることを大事にしています。寝る時は、長年、西川さんの点で支えるマットレスを使っているの、質の高い睡眠ができていると感じています。しっかりと眠ることが、いつまでもプレーをし続ける秘訣です。

Q：以前還暦まで現役という話がありましたが、いつまで現歴続行されるか決めていますか？

また、そのために大事にしていることはなんですか？

A：以前は還暦と言ってましたが、今は何歳までプレーするというのは決めていません。兎に角、毎日全力を尽くして、自分がどこまでプレーを続けられるか挑戦をしています。そして、サッカーはプロ選手としてずっと続けていたいと思っているし、一生涯の選手でいたい。その為に絶対に大事になってくることは、今と一緒に日々の疲労をためないこと。年齢によって変わってくると思いますが、パフォーマンスから平均して逆算すると、僕の場合は1日8時間以上の睡眠は続けていきたいと思っています。

Q：三浦知良選手とキングカズは別人格と伺いましたが、お二人の性格の差はどのようなところですか？

A：格好つけた言い方になるかもしれませんが、三浦知良がキングカズをマネージメントしているところはあるかもしれません。同一人物ですからね、色んな経験をしてきてサッカー選手のカズに、三浦知良がこういう風な方が良いんじゃないかなど語りかけたり、別人格として存在すると思う瞬間はあります。うまく説明するのは難しいけれど、別人格として存在するんじゃないかと思う。



三浦知良選手のコンディションを保つためのルーティン

■三浦知良選手が、日々のコンディションを保ち続けるためのルーティーンとは？

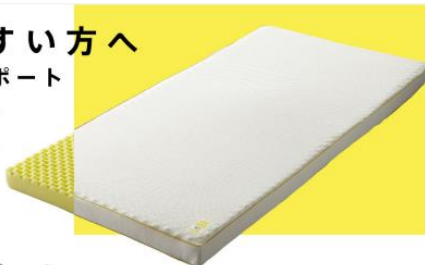
さらに今回は、55歳の現役Jリーガー最年長選手として、三浦知良選手から日々のコンディションを保つためのルーティーンについても伺いました。一つ目は、一日身体を動かして練習した後は、氷水の中に直接足を浸け15分程のアイシングを行うこと。二つ目は、練習の前と後に必ず入念なストレッチ・各種体幹トレーニングを欠かさないこと。三つ目は、日々のハードスケジュールの中で怠りがちな、早寝早起きを意識して生活すること。このルーティンと質の高い睡眠を実践し続けた結果、ぶれないコンディションを保つことができたとお話をいただきました。



#腰のこりやすい方へ

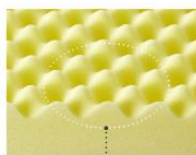
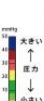
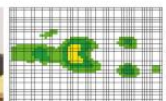
点でやさしく腰をサポート

Dots
to charge



1 点で腰をサポート

点で支えて負荷を軽減する
フレキシブル構造。

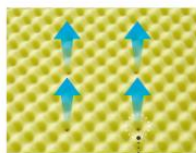


フレキシブル構造

2

エアークールで蒸れを軽減

通気孔が湿気や汗を拡散・放湿し、
睡眠中の不快感を軽減します。



エアークール

#姿勢が気になる方へ

寝姿勢を整え、寝返りがしやすい

Flat
to tune



1 寝姿勢を整え、寝返りがしやすい 高反発ウレタンフォーム

適度な反発力で理想の寝姿勢を保ちます。

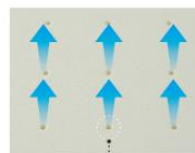


高い反発力で寝返りがうちやすい

2

エアークールで蒸れを軽減

通気孔が湿気や汗を拡散・放湿し、
睡眠中の不快感を軽減します。



エアークール

◆ヘルシーマットレス（3種）※各種 セミダブルサイズ、ダブルサイズあり

#腰・肩のこりやすい方へ

Dots Plus
to charge



商品名：Dots PLUS ヘルシーマットレス

価格：シングルサイズ
¥41,800（税込）～

#腰・肩のこりやすい方へ

Dots Plus
to charge



商品名：Dots ヘルシーマットレス

価格：シングルサイズ
¥29,700（税込）～

#姿勢が気になる方へ

Flat
to tune



商品名：Flat ヘルシーマットレス

価格：シングルサイズ
¥27,500（税込）～

◆ベッドの寝心地をメンテする、ヘルシーライトマットレス（4種）※各種 セミダブルサイズ、ダブルサイズあり

#腰のサポート力をアップ
点で支えるラクな寝心地

Dots
to charge



商品名：Dots
ヘルシーライトマットレス

価格：シングルサイズ
¥18,150（税込）～

#寝返りのしやすさがアップ
姿勢を整えるしっかりした寝心地

Flat
to tune



商品名：Flat
ヘルシーライトマットレス

価格：シングルサイズ
¥18,150（税込）～

#カラダに沿ってフィット感がアップ
しっとりやさしい寝心地

Soft
to relax



商品名：Soft
ヘルシーライトマットレス

価格：シングルサイズ
¥18,150（税込）～

#空気層で蒸れを軽減、快適さをアップ
空に浮いているような爽やかな寝心地

Net
to refresh



商品名：Net
ヘルシーライトマットレス

価格：シングルサイズ
¥25,300（税込）～

◆ヘルシーピロー&ヘルシーピローマット

#首のこりやすい方へ

Dots
to charge



#肩のこりやすい方へ

Flat
to tune



#自分に合う枕が見つからない方へ

Soft
to relax



#頭部の熱ごもりを感じやすい方へ

Net
to refresh



商品名：Dots ヘルシーピロー
価格：¥9,900（税込）
サイズ：60×35×10cm

商品名：Flat ヘルシーピロー
価格：¥6,050（税込）
サイズ：50×35×10cm

商品名：Soft ヘルシーピローマット
価格：¥13,750（税込）
サイズ：70×60×11cm

商品名：Net ヘルシーピロー
価格：¥9,900円（税込）
サイズ：50×35×8cm

ホテルニューオータニ（東京）にて「西川睡眠ラボルーム」を開設



「西川睡眠ラボ」は、機能性や品質が認められ、日本の最高級ホテル御三家の1つである、ホテルニューオータニにて採用されています。

1964年の東京オリンピック開催に向けて東洋一の規模、日本初の超高層建築として誕生したホテルニューオータニは、過去3回の東京サミットではメイン会場に選ばれているほか、50年以上にわたり世界中のVIPをお迎えしてきました。

館内には個性豊かな37か所のレストランや約100店舗のショッピングアーケードなど、滞在をより一層楽しめる施設が多数。また、ホテルのシンボルである約1万坪の広大な日本庭園は400年以上の歴史を誇り、四季の花々と樹木が東京の中心にありながら静寂と安らぎを感じさせてくれます。



「西川睡眠ラボ」概要

西川は、長年にわたる睡眠研究をベースにひとりひとりに適応した睡眠環境を実現してきたことでアスリートから支持されてきました。今回設立する機能性寝具ブランド「西川睡眠ラボ」は、スポーツをする人もしない人も対象に、一般人の日々の健康に寄り添うことを目的に展開します。

ストレスフルな毎日を過ごしている現代人にとって、睡眠は、疲労の蓄積を防ぎ、回復力をサポートする最も重要な生活習慣です。睡眠時間をしっかりとることはもちろんのこと、運動不足やデスクワークなどで少しずつ進行している体の硬さや姿勢悪化などを毎日しっかりとリセットすることが、心身を健康へと導く基礎となります。

「西川睡眠ラボ」では、このような背景から「ヘルシーマットレス&ヘルシーピロー」を開発し、現代人の健康を睡眠の観点からサポートします。

◆AskDoctors 医師の確認済み認定

「西川睡眠ラボ」はAskDoctors評価サービスによる評価の結果、「医師の認定済み商品」に認定しました。医師100名中99%の医師が「すすめたい」と評価しました。（AskDoctors調べ）

アスクドクターズ総研HP：<https://askdoctorslab.jp/>

nishikawa
睡眠 Labo



—本件に関するお問い合わせ—

「西川睡眠ラボ」事務局（株式会社マテリアル内）

TEL：06-6456-4960 / FAX：06-6456-4961 Mail：bp1-1g@materialpr.jp

担当：山脇（070-7522-1086）吉村（070-7780-2814）