

【エアーポータブル】モバイルマット大谷翔平モデル

西川(株)創業456年に合わせて、456本限定発売！

MLB開幕前 大谷翔平選手、秘蔵インタビュー公開

シーズン中・オフシーズンの睡眠の取り方に強さの秘密あり！

一流に近づくためのルーティーンとは？

やすゆき

西川株式会社（東京都中央区日本橋富沢町、代表取締役：西川ハ一行）は、コンディショニング・ギアシリーズ「エアー」から、大谷翔平選手ご自身がセレクトしたデザインの「【エアーポータブル】モバイルマット大谷翔平モデル」を、4月5日（火）より、西川公式オンラインショップと「エアー」取り扱い店舗にて、西川創業456年に合わせ、456本限定で発売します。これを記念して、大谷選手のインタビュー動画を特設サイトで公開いたします。また、大谷選手がデザインを選定する様子を収めたムービーも公開いたします。大谷選手が実生活をもとに語る“一流に近づくためのルーティーン”にぜひご注目ください。

インタビュー掲載先URL： <https://www.airsleep.jp/ohtani/>商品掲載先ページURL： <https://www.airsleep.jp/lineup/sx.html>**■MLB開幕直前、大谷選手の秘蔵インタビューを公開！一流に近づくためのルーティーンとは？**

今回のインタビューでは、大谷選手が幼い頃から現在までずっと大切にしてきた実生活でのルーティーンを公開します。また、表舞台で活躍し続けている大谷選手のオフシーズンについても言及。普段知ることのできない大谷選手の魅力が存分に引き出されたインタビューとなっております。シーズン中でもオフシーズンでも、変わりなく大切にしている“軸”についてのトークは、これからスポーツに力を入れていきたい方や健康意識を高めていきたい方にとっても必見です！

■インタビューカット素材



Q1：子供の頃はどんな毎日を過ごしていましたか？

A：僕が野球始めたのは小学校2年生の秋、3年生になるかならないかぐらいの時で、小学校の時は土日が基本的に野球の練習や試合があったりという感じでした。僕はリトルリーグに所属していたものの、地元の少年野球団みたいな所には入っていなかったの、平日は普通に遊んだり、5年生か6年生ぐらいまでは週2でスイミングをしていたので、その練習をしていました。睡眠は、9時ぐらいいには寝る子どもだったと思います。

Q2：オフシーズンにもルーティンがありますか？

A：大体練習が10時ぐらいからスタートするので、8時ぐらいいに起きてご飯を食べて、少しゆっくりしてから練習場に行って練習します。練習時のスケジュールは、ウエイトやトレーニングがあるかどうかで終わる時間が1～2時間変わるのですが、遅くても3時ぐらいいには帰ります。帰ったあとは、ご飯を食べて、そこから1～2時間ぐらいい昼寝をして、起きてやる事をやって、ご飯を食べてゆっくりして寝るという感じです。

Q3：長いシーズンを戦う上で、非常に大事なリカバリーの時間になっているという事ですね？

A：大事ですね。ピッチャーは特に、投げて中5であったり4の時もありますが、その中でどれだけ回復させていくか、大体20から30試合投げる中では、特に後半に向けては大事になってきます。そのため、最初に疲れを溜めないのも大事ですが、後半にしっかり疲れを抜いて次の試合に臨むという意味でも睡眠は大きい事だと思います。

Q4：ご自宅ではずっと「エアー」マットレスをお使いとのことですが、遠征の際はどのようにされていますか？

A：もうずっと使っています。枕も使ってます。もちろんビジターに行くとベッドが変わったりもするので、自分の家のベッドの方がより良い睡眠ができています。しかし、やはり深い眠り、質も大事なので、量と合わせてそこも大事だと思います。

Q5：シーズン中、試合の結果によっては眠れない日などもありますか？

A：あります。僕は、負けた日や打てなかった日が寝れないという事があんまりないタイプです。むしろすぐ寝れます。どちらかというとなった試合だったりとか、いい試合だったりとか、体が興奮している状態の方が寝れない時があります。

Q6：オフシーズンはよく眠れていますか？

A：リラックスした状態で寝ることができます。次の日投げなきゃいけないプレッシャーはないので、ちゃんと睡眠が取れる環境はあるかなとは思っています。精神的に興奮してる状態、試合が終わった後の状態みたいなものはないので、睡眠にしっかり集中できます。



◆商品名
[エアーポータブル] モバイルマット大谷翔平モデル

◆価格：¥44,000円（税込）

◆サイズ：3.5×97×195cm

◆素成

- ・表地・ポリエステル100%。
- ・裏地・ポリエステル65% 綿35%
- ・詰めもの：ウレタンフォーム



【特徴】

◆点で支える特殊立体波形凹凸構造

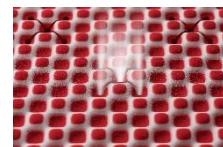
表面の凹凸構造が体圧を分散し、ベース部が体をしっかり支えます。圧迫感が緩和され、リラックスした眠りへ導きます。



特殊立体波形凹凸構造 断面

◆特別仕様：「クロスホール」による優れた通気性

縦方向と横方向に通気路をつくる「クロスホール」を採用。22個の通気孔によって湿気や汗の拡散を促進し、睡眠中の接触面の不快感を軽減します。



ウレタンの通気を促す通気孔「クロスホール」

◆特別仕様：表生地に抗菌加工をプラス

気になるニオイ等の原因になる菌の増殖を抑え、衛生的にご使用いただけます。

◆限定オリジナルデザイン

ウレタンフォームと側生地は、大谷選手をイメージさせるレッドをメインにホワイトをアクセントにした限定カラーです。大谷選手のサインを記した限定ラベル付き。持ち運び用ケースは、正面に大谷選手のサイン、側面にSHOHEI OHTANI LIMITED EDITIONの文字を配した限定デザインです。



大谷選手のサインを配した限定ラベル

出演者プロフィール



大谷翔平（プロ野球選手）

生年月日：1994年7月5日（満27歳）

身長体重：193cm、92kg

経歴：花巻東高

北海道日本ハムファイターズ（2013-2017）

ロサンゼルス・エンゼルス（2018-）