



nishikawa

報道関係者各位

2019年3月

シリーズ累計出荷数400万個を突破した医師がすすめる健康枕シリーズより

「医師がすすめる健康枕 おやすみコピロ」が

3月中旬からリニューアル新登場！

身長に合わせてまくらの高さ調整ができる、自分で作れる私だけのまくら

おやすみ
copilo コピロ



西川株式会社(本社:東京都中央区日本橋富沢町 代表取締役社長:西川^{やすゆき}ハリー))では、「医師がすすめる健康枕」シリーズを展開し、シリーズ累計出荷数400万個を超えるロングセラー商品として大変ご好評をいただいています。このたび、本シリーズの小学生を対象とした子ども用枕「医師がすすめる健康枕 おやすみコピロ」のパッケージデザインがリニューアルし、3月中旬から全国の百貨店、寝具専門店、家具店、量販店などにて発売します。

「医師がすすめる健康枕シリーズ」は、西川と整形外科「さつきが丘医院」の奥山隆保医師との共同開発で誕生した快適枕シリーズです。肩こりや首痛の相談を受け続けてきた奥山先生は、独自の枕理論「三点支持理論」を提唱。西川との共同開発で「肩1.2:首1:後頭部2.5」の圧力バランスがもっとも寝心地が良いことがわかり、三点でバランス良く頭部を支える立体形状の枕を開発しました。小学生を対象とした「医師がすすめる健康枕 おやすみコピロ」は、身長に合わせて詰め物のパイプを増量することで3ヶ所の高さを調整できます。子どもの成長や発育に合わせて高さ調節を自在に行え、通常の使用で3～5年間ご使用いただけます。また、子どもの肩幅で寝返りがしやすいように枕の幅にもこだわり、横向き寝や寝返りがしやすく、頸椎と頭部を正しく自然なかたちで支えます。

現代の子ども達は、塾やテレビ、ゲームなどによって夜型の生活習慣の傾向が見られます。夜更かしによって睡眠時間が削られてきていますが、成長盛り子ども達には規則正しい睡眠がとても大切です。ぜひ新生活がスタートするこの時期に子ども達の枕も見直してみたいはいかがでしょうか。商品の詳細は次頁をご覧ください。

〈 読者様からのお問合せ先 〉

西川 ☎03-3664-3964(受付時間:平日10:00～17:00)
<https://www.nishikawa1566.com>

〈 報道関係者様からのお問合せ先 〉

■ 西川株式会社 担当/速水(ハヤミ)・須藤 TEL.03-3664-3962 FAX.03-3639-8767

■ PR代理:(株)杉山PR&プランニング 担当/武井・知花・田岸 TEL.03-5468-7791 FAX.03-5468-7792

「医師がすすめる健康枕 おやすみコピロ」商品概要

[特長]

○「三点支持理論」に基づいた凹凸構造

首に無理のない寝姿勢には、後頭部と首と肩の三点でバランス良く頭部を支えることが重要です。整形外科「さつきが丘医院」の奥山隆保医師と西川の研究で、「肩1.2:首1:後頭部2.5」の圧力バランスがもっとも寝心地が良いと発見。この三点支持理論で、快適な眠りを実現します。

○子どもの成長・発育に合わせた高さ調整が可能

枕本体に身長110cm、130cm、150cmの目盛りがついており、ラインに合わせて付属の詰めものを入れると体格にあわせた高さ調整ができます。詰めものの素材はポリエチレンパイプ。通気性に優れ、適度な弾力性があるので自然なフィット感が得られます。

○中央凹型形状で後頭部にフィット

中央部は仰向け寝用にやや低めの形状で後頭部にしっかりフィットします。

○横向き寝や寝返りがしやすい

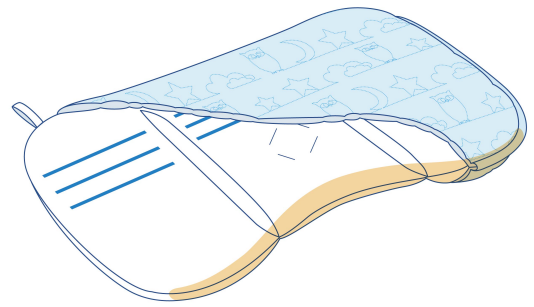
枕の幅は子どもの肩幅で寝返りがしやすい大きさに設計。一般的な子ども用枕よりも少し大きめで、横向き寝もしやすいサイズです。また、両サイドは横向き寝にフィットしやすいよう、やや高めに設定されています。

○洗濯可能で清潔

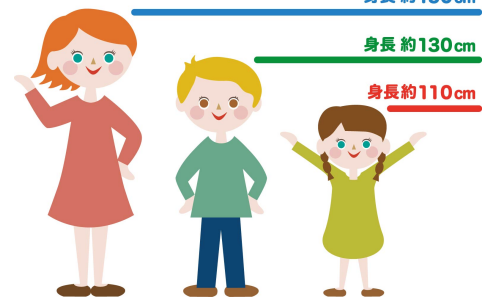
ご自宅で手洗いが可能で清潔にご使用いただけます。干しやすいように左右の角に2箇所のループが付いています。

○好みの感触にあわせて選べるリバーシブルカバー

カバーの片面はキルティング加工でふんわりと、もう片面は生地1枚のさらっとした使用感で、好みにあわせて使い分けられます。



身長に合わせて中身を入れれば
まくらの高さが調節できるよ



[商品情報]

○医師がすすめる健康枕 おやすみコピロ

[価格] ¥5,000+税

[サイズ] 枕本体: 58cm×35cm [カラー] ブルー、ピンク

○医師がすすめる健康枕 おやすみコピロ 専用カバー

[価格] ¥2,000+税

[サイズ] 58cm×35cm [カラー] ブルー、ピンク



医師100人中97%が推薦！

「AskDoctors 医師の確認済み商品」に認定されています。

西川の「医師がすすめる健康枕シリーズ」は、医師100名による評価を実施した結果、97%が周囲の人に「勧めたい」と回答しました。

TIP！＊質の良い睡眠をたっぷり！子どもの睡眠＊

西川のスリープマスターが、睡眠と子どもの成長や記憶との関係を紹介します。

○成長ホルモンの分泌を妨げないよう、睡眠環境にも注意！

睡眠中に分泌される成長ホルモンは、寝入りばなの3時間に最も多く分泌されます。この3時間以内に目が覚めてしまうと、成長ホルモンの分泌が一度ストップしてしまいます。仕事で帰りが遅く、子どもが寝たあとに帰宅されるといった方も多いですが、子どもの睡眠の妨げにならないよう、子どもが寝たあとの時間の生活音などにも注意しましょう。

○勉強したこと、運動したことを脳に定着させるために、睡眠時間はたっぷり！

睡眠中は「レム睡眠」と「ノンレム睡眠」の2種類を繰り返しています。前半はノンレム睡眠の時間が長く、後半になるにつれてレム睡眠の時間が増えていきます。このレム睡眠のときに、その日に学習・経験したことを頭の中で繰り返し再生し、必要な情報は記憶し、いらぬものは削除しています。レム睡眠は後半になると増えるので、睡眠時間が短いとレム睡眠が減り、せっかく学習・経験したことが記憶に残りにくくなる可能性があります。塾や習いごと忙しい子どもも、就寝時間が遅くなりすぎないように気をつけましょう。

【ご取材に対応します】西川 スリープマスター

西川・日本睡眠科学研究所認定のスリープマスター。社内では主に販売員教育などを担当しているほか、自ら眠りのアドバイザーとして全国で眠りのメカニズムに関するセミナーや、寝具選びのコンサルティング、快適な睡眠環境づくりのアドバイスを行う。テレビ・ラジオ・雑誌などでも幅広く活躍し、確かな知識と情熱でプロのアスリートからの信頼も厚い。