

3社合同ウェルネスイベント「SUMMER BREATHING 2026」を開催

朝ヨガ・瞑想で82%が自律神経の整った

「高パフォーマンス状態」にシフトしたことを実証

～nishikawaの「コンディシート」を活用し、

出勤前のウェルネス効果と自律神経の可視化体験を展開～



「SUMMER BREATHING 2026」会場風景



左より、西川株式会社 代表取締役社長 竹内 雅彦、株式会社森ビルホスピタリティコーポレーション代表取締役社長 荻原 誠(おはら まこと)様、モデル SHIHO 様、エステー株式会社 代表執行役社長 上月 洋様

西川株式会社(本社:東京都中央区日本橋／代表取締役社長:竹内雅彦 以下、nishikawa)は、健康経営・ウェルビーイング推進の取り組みの一環として、株式会社森ビルホスピタリティコーポレーションおよびエステー株式会社と合同で、3社の社員約120名を対象とした共創型ウェルネスイベント「SUMMER BREATHING(サマーブリージング)2026」を2026年7月24日(金)にグランド ハイアット 東京にて開催いたしました。今年度創業460周年を迎え、「Beyond Sleep～眠りのその先へ～」を掲げるnishikawaは、睡眠を起点に日中のパフォーマンス向上や心身のウェルビーイング全体を高めるソリューション展開を推進しております。本イベントでは、出勤前の時間を有効活用する「朝ウェルネス」としてヨガ・音響瞑想セッションを実施したほか、最新の「スリープテック」技術を応用し、座るだけで自律神経などのコンディションをリアルタイムで測定・可視化できる新ソリューション「コンディシート」の体験ブースを設け、従業員のコンディショニング意識の向上を図りました。

「SUMMER BREATHING」は、社員のウェルネス意識向上を目指し、出勤前の朝の時間を活用して自身のコンディションと向き合うウェルネスイベントです。今回、経済産業省が推進する「健康経営優良法人2026」に認定された異業種3社が結集しました。「空間・ホスピタリティ」の森ビルホスピタリティコーポレーション、「香り」のエステー、「睡眠」のnishikawa、という各領域のリーディングカンパニーが企業の垣根を越えて連携する「アライアンス型健康経営」の新たな形として開催されました。当日は3社合計約120名(nishikawaからは社長の竹内雅彦をはじめ社員約40名)が参加し、モデルのSHIHO氏によるヨガやクリスタルボウル奏者Crystal Om氏の瞑想セッションを通じ、心身を整える最先端の「朝コンディショニング」を体感しました。

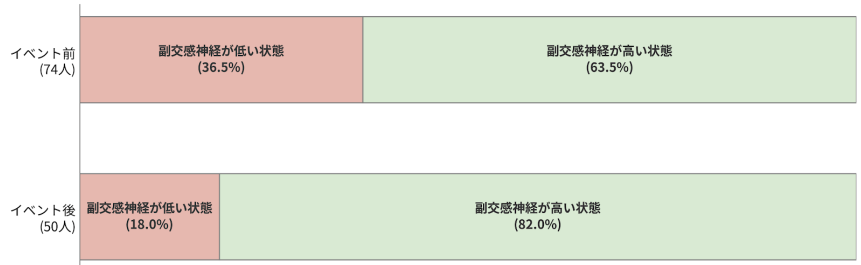
～「スリープテック」で夜と昼を繋ぐ、
座るだけで自律神経を可視化する「コンディシート(ココロミエール)」体験～

nishikawaは、夜の睡眠の質向上にとどまらず、日中のパフォーマンスまでをトータルで整える「24時間コンディショニング」を推進しています。会場に設置された体験ブースでは、クッションに座るだけで自律神経バランスやストレス状態をリアルタイムで計測・可視化する新ソリューション「コンディシート」を展開しました。参加者はヨガや瞑想セッションの前後で測定を行うことで、プログラムによる「整い効果」を数値・グラフという客観的データで実感。感覚だけに頼らない「コンディションのデータ可視化体験」を通じて、日々のセルフケアや睡眠習慣への関心を深めました。



「コンディシート」で、体験者のヨガ・瞑想前後の自律神経状態を測定したところ、朝のヨガ、瞑想による自律神経の活性化の傾向が確認されました。過緊張を緩和し、自律神経のバランスが整った「高パフォーマンス状態」となった参加者は 82.0% にのぼり、非常に良好なイベント効果が得られました。

■ 測定結果：イベント前後での副交感神経活動の変化 (100%積層)



全体としてもストレスが軽減し、心身の緊張やぐったりとした状態から、ゆったりと落ち着きつつも活力のある状態へと心地よくシフトしたと考えられます。

参加者コメント

【西川株式会社 代表取締役社長 竹内 雅彦】

「今回の3社合同朝活イベントを通じて、睡眠・香り・空間が融合した新しいウェルネス体験の可能性を確信いたしました。nishikawaが目指す『Beyond Sleep』は、睡眠を通じた心身のコンディショニングと豊かな暮らしの実現です。自律神経や姿勢を可視化する『コンディシート』などの睡眠テックも活用しながら、今後もパートナー企業様と共に、従業員や社会のウェルビーイング向上に貢献してまいります。」



【参加社員コメント】

【20代女性】

「早起きは少し大変でしたが、朝から体を動かして頭がすっきり整いました！他企業の方々と一緒に大きな会場で朝活をする体験自体がとても新鮮で、最高の1日のスタートが切れました。」

【40代女性】

SHIHOさんのヨガで楽しみながら心身を整え、心地よい香りと音の響きで心身がごきげんになるような充実感を味わえました。健康経営、ウェルビーイングという共通テーマのもと、頭もさえて、その後の仕事にも良い影響が出るような素晴らしい時間となりました。

【50代男性】

経営トップも含め、多種多様な世代・企業の皆さんと一緒に汗を流し、心を落ち着かせる時間が持てたことは大変素晴らしい経験でした。健康経営優良法人として、社員一人ひとりが元気に活き活きと働ける文化をさらに推進していきたいです。

○ 西川株式会社

創業460周年を迎え、「Beyond Sleep～眠りのその先へ～」を掲げ、[エアー]等の高機能寝具や「コンディシート」などの展開に加え、企業の健康経営を支援する「快眠セミナー」の実施や「ねむりの相談所」の運営など、睡眠を入口に心身のウェルビーイングを高める多角的ソリューションを推進しています。

※健康経営優良法人2026(大規模法人部門)認定法人



○ エステー株式会社

中期経営計画において、成長テーマのひとつとして“かおり×ウェルネス”を掲げ「かおり」を軸にしたウェルネス領域での社会課題の解決や、企業・自治体・地域との共創を推進しています。 ※健康経営優良法人2026(大規模法人部門)認定法人



○ 株式会社森ビルホスピタリティコーポレーション

「世界で一番のホスピタリティ企業を目指す」を経営理念に掲げ、グランド ハイアット 東京をはじめ、国内外5カ所のホテル、会員制クラブ、ウェルネス事業他を展開しています。

※健康経営優良法人2026(大規模法人部門“ホワイト500”)認定法人



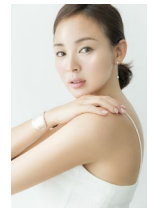
「SUMMER BREATHING 2026」スペシャルインストラクター

・SHIHO

Model / Wellness Director / The Wellness Japan Founder / 滋賀国際親善大使

ファッション誌、テレビ、CM、プロデュース、出版、Instagram、YouTubeなど多方面で活躍するトップモデル。美容・トレーニング・ヨガ・瞑想をテーマにした書籍・DVDは累計70万部超。韓国でも幅広い世代から支持を集めている。

比叡山や高野山、禅坊清寧などでイベントや、企画・開催・参加なども手がけ、独自のメソッドを提唱。東洋哲学を背景にした日本のウェルネスを発信中。



・Crystal Om

クリスタルサウンドアーティスト / 瞑想コーチ

瞑想コーチとなったのをきっかけに、約20年間続けてきた自身のリラックス法「クリスタルボウルの音を聴くこと」を探求し始めたことから、寝たまま受けられるリラクゼーション、音によるマインドフルネス瞑想をスタート。それはA=432Hzに調律されたクリスタルボウルの美しい音を浴びるだけで、音と身体が共振する今までにない新感覚体験。

健やかな日々を過ごすため、内側と繋がり自分と向き合い整えることの大切さを伝えている。

普段は月2回の定期セッションをはじめ、ウェルネスに共鳴するブランド、企業などとのコラボレーションやイベントなどに出演。



開催概要

- **イベント名**: エステー、森ビルホスピタリティコーポレーション、nishikawa 3社合同ウェルネスイベント
「SUMMER BREATHING 2026」
- **日時**: 2026年7月24日(金) 7:30～8:45
- **会場**: グランド ハイアット 東京 3階「グランド ボールルーム」
- **参加数**: 3社合計約120名(うちnishikawa社員約40名)

〈 お客様からのお問合せ先 〉

nishikawa お客様相談室 [TEL.] 0120-36-8161(受付時間: 平日 10:00～17:00) [WEB] <https://www.nishikawa1566.com/>

〈 報道関係者様からのお問合せ先 〉

■ 西川株式会社 担当/森、本多 TEL.03-3664-3962 MAIL press@nishikawa1566.com